



**RADIOLOGIE**  
**DIX30**

# PRÉPARATION N°1 - COLOSCOPIE VIRTUELLE

## IMPORTANT

**LISEZ ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS SUIVANTES  
TROIS JOURS AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS.**

Si vous avez des questions au sujet de la préparation ou de l'examen,

**veuillez téléphoner au (450) 904-0404.**

Il est suggéré de ne pas planifier d'activités en soirée, la veille de l'examen.

ATTENTION :

Si vous souffrez d'insuffisance cardiaque ou rénale, ne suivez pas cette préparation. Suivez plutôt la PRÉPARATION N°2, de type « COLYTE ».

## CE À QUOI VOUS DEVEZ VOUS ATTENDRE LE JOUR DE L'EXAMEN :

- On vous demande d'enfiler la chemise d'examen fournie par Radiologie DIX30.
- Une fois que vous êtes confortablement installé sur la table d'examen, un(e) technologue insère un petit tube dans le rectum et gonfle le côlon à l'aide d'un appareil qui dispense du CO<sup>2</sup> sous pression contrôlée. Il (elle) vous injectera (intra-veineux) un médicament pour atténuer les crampes.
- Il est possible de ressentir de légères crampes abdominales. Elles ne durent toutefois pas très longtemps puisque le CO<sup>2</sup> est absorbé rapidement puis, expulsé par le système respiratoire.
- Le (la) technologue acquiert deux séquences d'images d'une durée d'environ 30 secondes. La première en position couchée sur le dos, la deuxième sur le ventre.
- Le tube rectal est ensuite retiré.
- Vous pouvez alors quitter et reprendre vos activités normales.

### DURÉE

- La durée de la procédure est d'environ 10 minutes, à partir du moment où vous êtes sur la table d'examen.
- Prévoyez une présence de 1 h à la clinique.

### **PROCUREZ-VOUS LE NÉCESSAIRE POUR LA PRÉPARATION CHEZ RADIOLOGIE DIX30**

- Une bouteille de 225ml à 4,6 % E-Z-CAT par voie orale (solution préparée).  
NE PAS TENIR COMPTE DE LA DILUTION SUGGÉRÉE SUR LA BOUTEILLE.  
CE PRODUIT EST NON DISPONIBLE EN PHARMACIE.
- Deux bouteilles de 300mg de citrate de magnésium : Citromag (Il est préférable de boire le Citromag froid).
- Deux comprimés de Bisacodyl (Dulcolax).
- Une bouteille de 50ml de contraste iodé.

## DEUX JOURS AVANT L'EXAMEN AJUSTEZ VOTRE RÉGIME ALIMENTAIRE

### IMPORTANT :

Veillez suivre à la lettre les instructions suivantes au cours des deux jours précédents votre examen. Cette préparation assure un nettoyage complet du côlon, de manière à permettre la détection de petits polypes et/ou de cancers.

### SUIVEZ LA DIÈTE SANS RÉSIDU CI-DESSOUS :

#### MATIÈRES LIQUIDES :

**IL EST PERMIS DE BOIRE :** n'importe quel liquide (sans résidu) et du thé.

**NE PAS BOIRE :** de cafés, de produits laitiers, des liquides contenant de la pulpe et de l'alcool.

#### MATIÈRES SOLIDES :

- **IL EST PERMIS DE MANGER :** pain blanc, pâtes blanches. Une portion de 125g (4 onces) de thon ou de poulet (viande blanche, sans peau) ou deux œufs par repas. De la sauce tomate (sans légumes ni morceaux de viande ou oignons) et du bouillon clair. L'usage de margarine et d'huile est permis. Des substituts de repas liquides : BOOST, ENSURE (s'ils ne contiennent pas de fibres).
- **NE PAS MANGER :** fruits, légumes, viande rouge, noix, haricots, produits laitiers et céréales à grains entiers ou de blé entier, sous quelques formes que ce soit.



Les patients végétariens (qui ne consomment pas de viande) peuvent remplacer le poulet, la dinde, ou le poisson par du tofu (non frit) comme source de protéine.

## LE JOUR AVANT L'EXAMEN, SUIVEZ LA DIÈTE LIQUIDE ET LES INSTRUCTIONS CI-DESSOUS :

### IMPORTANT :

Buvez au moins de 2500ml de liquide clair (sans compter le baryum).  
Ne fumez pas et ne mâchez pas de gomme, dès midi, le jour avant l'examen.  
Ne mangez aucun solide.

### PETIT DÉJEUNER

- Buvez au moins 250ml de liquide clair (sans résidu) avec votre repas liquide.  
Ne mangez aucun solide.
- Durant la matinée, buvez au moins deux verres de 250ml de liquide clair (sans résidu).  
ÉVITEZ le café et les boissons gazeuses.

### DÎNER

- Buvez au moins 250ml de liquide clair (sans résidu) avec votre repas liquide.
- Avalez (sans les croquer) les deux comprimés de Dulcolax.
- Il est important de manger liquide avant 17 h.
- À 17 h, buvez une bouteille de Citromag.

### SOUPER/ 18 H

- Buvez au moins 250ml de liquide clair (sans résidu) avec votre repas liquide.
- Buvez la bouteille de Baryum EZ-CAT après votre repas.

### EN SOIRÉE / 20 H

- Buvez la 2<sup>ième</sup> bouteille de Citromag. Ce produit peut causer de la diarrhée.  
Prévoir une salle de bain à proximité.
- Il est normal de ressentir la soif. Buvez deux verres de 250ml de liquide clair par heure (sans résidu) entre 18 h et minuit.

### EN SOIRÉE / 22 H

- Buvez la bouteille de 50ml de contraste iodé. Vous pouvez la verser dans un verre de jus (le jus de raisin est suggéré). Ne prenez plus rien après minuit.

## LE MATIN DE L'EXAMEN :

NE RIEN MANGER, NE RIEN BOIRE, NE PAS FUMER ET NE PAS MÂCHER DE GOMME.  
Vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau.  
LA PRÉPARATION EST TERMINÉE.

Pour usage interne.

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_