



RADIOLOGIE
DIX30

PRÉPARATION N°2 - COLOSCOPIE VIRTUELLE

! IMPORTANT

**LISEZ ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS SUIVANTES
TROIS JOURS AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS.**

Si vous avez des questions au sujet de la préparation ou de l'examen,

veuillez téléphoner au (450) 904-0404.

Il est suggéré de ne pas planifier d'activités en soirée, la veille de l'examen.

PRÉPARATION N° 2

POUR PATIENT AVEC INSUFFISANCE RÉNALE OU CARDIAQUE

CE À QUOI VOUS DEVEZ VOUS ATTENDRE LE JOUR DE L'EXAMEN :

- On vous demande d'enfiler la chemise d'examen fournie par Radiologie DIX30.
- Une fois que vous êtes confortablement installé sur la table d'examen, un(e) technologue insère un petit tube dans le rectum et gonfle le côlon à l'aide d'un appareil qui dispense du CO² sous pression contrôlée. Il (elle) vous injectera (intra-veineux) un médicament pour atténuer les crampes.
- Il est possible de ressentir de légères crampes abdominales. Elles ne durent toutefois pas très longtemps puisque le CO² est absorbé rapidement puis, expulsé par le système respiratoire.
- Le (la) technologue acquiert deux séquences d'images d'une durée d'environ 30 secondes. La première en position couchée sur le dos, la deuxième sur le ventre.
- Le tube rectal est ensuite retiré.
- Vous pouvez alors quitter et reprendre vos activités normales.

DURÉE

- La durée de la procédure est d'environ 10 minutes, à partir du moment où vous êtes sur la table d'examen.
- Prévoyez une présence de 1 h à la clinique.

DEUX OU TROIS JOURS AVANT L'EXAMEN

- Procurez-vous le nécessaire pour la préparation chez Radiologie DIX30, ou chez votre pharmacien, en présentant votre requête d'examen. Vous aurez besoin de :
 - Une bouteille de COLYTE (4L);
 - Deux comprimés de bisacodyl (Dulcolax) (5mg);
 - Une bouteille de contraste iodé Omnipaque (50ml).

***Pour améliorer le goût du COLYTE, vous pouvez le mélanger avec un ou deux sachets de Crystal Light à saveur de limonade (non compris dans la préparation fournie par Radiologie DIX30). Gardez-le au froid.*

- En préparation de votre diète liquide, achetez à l'épicerie :
 - Tout liquide clair, sans résidu, comme du jus de pomme, du Gatorade, du thé, du café, du jus de canneberge pur à 100 %, et du bouillon de poulet. N'achetez pas de liquide contenant de la pulpe et ne buvez aucun produit laitier. Vous pouvez aussi consommer de la gélatine aromatisée (Jell-O).
 - Un citron ou une limette.
 - Des serviettes pré-humectées et de la vaseline pour diminuer l'irritation, car vous irez souvent à la toilette.

LE JOUR AVANT L'EXAMEN

MATIN :

- Prenez un petit déjeuner léger. Évitez les légumes, les fruits avec pulpe, les noix, les graines, et la viande.

MIDI :

- Ne prenez que du liquide clair pour dîner. La gélatine aromatisée est aussi permise (Jell-O). Avalez (sans les croquer) les deux comprimés de Dulcolax.

SOIR :

- Vers 18 h, commencez à boire la solution purgative au rythme de 8 onces (250ml) aux 10 minutes. Vous pouvez ralentir si vous ressentez de la nausée. Il est préférable d'avaler tout d'un coup chaque verre plutôt que de le boire par petites gorgées. Vous pouvez sucer des morceaux de citron si le goût de la préparation est trop désagréable.
- Vous devez boire un minimum de deux litres. Arrêtez lorsque les selles sont complètement liquides et claires. Cette préparation assurera un côlon propre, de manière à permettre la détection de polypes et/ou de cancers. (Vous pouvez vous sentir gonflé ou avoir un peu froid à cause de la quantité de liquide ingérée. Ce malaise est temporaire et diminuera lorsque vos intestins commenceront à se vider. Tenez-vous près d'une salle de bain).
- Lorsque vous aurez terminé le colyte, buvez la bouteille de 50ml de contraste iodé omnipaque 300. Vous pouvez la verser dans un verre de jus (le jus de raisin est suggéré).

EN SOIRÉE :

- Une fois que vous aurez bu toute la solution préparée (au plus tard avant minuit), vous n'avez droit qu'à deux verres de 8 onces (250ml) de liquide clair. Ne prenez aucun solide jusqu'au moment de votre examen.

LE MATIN DE L'EXAMEN

NE RIEN MANGER ET NE RIEN BOIRE.

Vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau.

LA PRÉPARATION EST TERMINÉE.

Pour usage interne.

Signature : _____ Date : _____